



## Tabuthema Hämorrhoiden

Ein Brennen und Jucken am After, schmerzhafter Stuhlgang und Blutspuren am Toilettenpapier kennen viele Menschen.

Etwa 4% der Bevölkerung in Deutschland beansprucht ärztliche Hilfe aufgrund eines Hämorrhoidalleidens. Und dennoch ist es ein Tabuthema, da es vielen Menschen unangenehm darüber zu sprechen.

Daher beraten wir Sie gerne diskret bei einem Termin in unserer Apotheke.



Neu bei uns:

**Noch schneller und einfacher einkaufen!**

Scannen Sie mit Ihrem Smartphone den QR-Code des Produkts oder geben Sie in unserer Online-Filiale den Quickcode ein. Sie gelangen direkt zum gewünschten Produkt. Nur noch in den Warenkorb legen - fertig!

### UNSERE APOTHEKEN

 apotheke  
**zur Münchener Freiheit**  
natürlich | gesund | schön

 apotheke  
**sankt ursula**  
natürlich | gesund | schön

 apotheke  
**am Josephsplatz**  
natürlich | gesund | schön

### Faktu lind Hämorrhoidensalbe\*



**30 %  
gespart**

Anwendungsgebiet(e): Zur Besserung der Beschwerden in den Anfangsstadien von Hämorrhoidalleiden. Wirkstoff(e): Hamamelisblätter- und -zweigedestillat / Hamamelisblätter-Auszug.

25 g

statt 13,45 €\*\*

**9,40**

94 bops

376,00 € / 1 kg

**QUICKCODE Q3AE**

\* Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

\*\* Die prozentualen Ersparnisse beziehen sich auf die Altpreise der Apotheke im Verhältnis zu den Angebotspreisen der Apotheke. Alle Preise in Euro inkl. Mehrwertsteuer. Die Preise sind bis 30.06.2024 gültig. Preisänderungen bei Druckfehlern vorbehalten. Abbildung ähnlich. Alle Artikel solange der Vorrat reicht.

## EMPFEHLUNGEN UNSERES BEAUTY-TEAMS

Gesundheit beginnt bei einer gepflegten Haut. In der heutigen Zeit ist die Haut als unser größtes Organ einer zunehmenden Zahl schädlicher Umwelteinflüsse ausgesetzt. Schadstoffe, Klimaanlage und Heizungen tragen dazu bei, dass immer mehr Menschen ihre Haut als trocken und empfindlich bezeichnen.

Schönheit, Pflege, Schutz – in unseren Apotheken finden Sie die passenden Kosmetikprodukte für Ihren Hauttyp. Wählen Sie aus der Produktvielfalt der internationalen Kosmetikdepots in der Apotheke zur Münchener Freiheit oder entscheiden Sie sich für natürliche Kosmetik aus der St. Ursula Apotheke. In jedem Fall stehen Ihnen unsere top geschulten Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter gerne beratend zur Seite.

Unser Tipp: Unser Team informiert Sie vor Ihrem Urlaub gerne über die zu Ihnen und Ihrem Hauttyp passenden Sonnenschutzprodukte.



### VICHY CAPITAL SOLEIL UV-AGE DAILY LSF 50+



20 %  
gespart

40 ml  
195 bops  
statt 24,25 €\*\*  
486,25 € / 1 l

**19,45**

QUICKCODE Q96B

### NUXE Nuxuriance ULTRA Handcreme



30 %  
gespart

75 ml  
245 bops  
statt 34,90 €\*\*  
326,00 € / 1 l

**24,45**

QUICKCODE QW89

### VICHY Mineral 89 Creme reichhaltig ohne Duft



25 %  
gespart

392,00 € / 1 l  
196 bops  
50 ml  
statt 26,00 €\*\*  
**19,60**  
QUICKCODE QX8M

### ROCHE-POSAY Hyalu B5 Booster



7,00 €  
gespart

1.930,00 € / 1 l  
290 bops  
15 ml  
statt 35,95 €\*\*  
**28,95**  
QUICKCODE QRYG

### NUXE Nuxuriance ULTRA Tagescreme



20 %  
gespart

1.089,00 € / 1 l  
545 bops  
50 ml  
statt 67,95 €\*\*  
**54,45**  
QUICKCODE QNDD

\* Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

\*\* Die prozentualen Ersparnisse beziehen sich auf die Altpreise der Apotheke im Verhältnis zu den Angebotspreisen der Apotheke. Alle Preise in Euro inkl. Mehrwertsteuer. Die Preise sind bis 30.06.2024 gültig. Preisänderungen bei Druckfehlern vorbehalten. Abbildung ähnlich. Alle Artikel solange der Vorrat reicht.

# UNSERE HIGHLIGHTS FÜR SIE

**Voltaren Schmerzgel forte 23,2mg/g**



Anwendungsgebiet(e): Zur lokalen, symptomatischen Behandlung von Schmerzen bei akuten Prellungen, Zerrungen oder Verstauchungen infolge eines stumpfen Traumas, z. B. Sport- und Unfallverletzungen. Wirkstoff: Diclofenac-N-Ethylethanamin.

139,50 € / 1 kg statt 23,25 €\*\*  
 100 g **13,95**  
 140 bops QUICKCODE QGHK

**VITAMIN B12 HEVERT DIREKT-SPRAY**



12,60 € / 1 statt 15,75 €\*\*  
 30 ml **12,60**  
 126 bops QUICKCODE QM3J

**Synofen 500mg/200mg Film-tabletten**



Anwendungsgebiet(e): Zur kurzzeitigen symptomatischen Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen. Speziell anwendbar bei Schmerzen, die durch alleinige Anwendung von Ibuprofen oder Paracetamol nicht gelindert werden können. Wirkstoff(e): 500 mg Paracetamol, 200 mg Ibuprofen.

20 Stück statt 10,98 €\*\*  
 77 bops **7,70**  
QUICKCODE Q8D7

## DIE EIGENMARKE IHRER ST. URSULA APOTHEKE

**ur.sula**



**ur.sula chondro plus**



60 Stück statt 29,95 €\*\*  
**23,95**  
 240 bops QUICKCODE QGJX

**ur.sula pilzkomplex herz & kreislauf**



60 Stück statt 26,95 €\*\*  
**21,45**  
 215 bops QUICKCODE QDF5

**ur.sula magnesium plus**



60 Stück statt 15,95 €\*\*  
**11,90**  
 119 bops QUICKCODE QM3U

\* Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

\*\* Die prozentualen Ersparnisse beziehen sich auf die Altpreise der Apotheke im Verhältnis zu den Angebotspreisen der Apotheke. Alle Preise in Euro inkl. Mehrwertsteuer. Die Preise sind bis 30.06.2024 gültig. Preisänderungen bei Druckfehlern vorbehalten. Abbildung ähnlich. Alle Artikel solange der Vorrat reicht.



**N°1**  
**SONNENSCHUTZ-PRODUKT**  
 IN DER APOTHEKE!  
**INVISIBLE FLUID**  
**UVMUNE 400**  
 LSF 50+



**3€**

**RABATT<sup>2</sup>**

**AUF ALLE SONNENPRODUKTE**  
**AKTIONSZEITRAUM BIS 31.08.2024**

**LA ROCHE-POSAY**  
 LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

**VICHY**  
 LABORATOIRES

1 Quelle: IQVIA Beauty Care, Suncare (Dermo), Deutschland / Österreich, Marktanteil Wert, YTD 07/2022. 2 Aktion gilt für La Roche Posay und Vichy Sonnenschutz-Produkte. Gültig bis 31.08.2024. Nur möglich durch Abgabe eines original Rabatt-Coupons gemäß dessen Bedingungen. Nur in teilnehmenden Apotheken. Nicht mit anderen Rabatt-Aktionen kombinierbar. Barauszahlung nicht möglich. Von der Aktion ausgeschlossen sind: Anthelios Stick für empfindliche Hautpartien LSF 50+ 9 g und Anthelios After-Sun Milch 200 ml. 3 Selbsteinschätzung der Bräunungsqualität bei 107 Anwendern und Anwenderinnen. Anwendung unter normalen Gebrauchsbedingungen während 14 Tagen Urlaub, gefolgt von 1 Monat ohne Sonneneinstrahlung oder Produktanwendung.



**TÄGLICHER LICHT-SCHUTZ**

**VERLÄNGERT DIE BRÄUNE UM +1 MONAT<sup>3</sup>**



**GESICHTSFLUID**

**KÖRPERSPRAY**

## Saisonale Angebote

Diclox forte  
20 mg/g Gel\*



7,00 €  
gespart

Anwendungsgebiet(e): Lindert Rücken- und Gelenkschmerzen effektiv bereits bei 2-mal täglicher Anwendung. Wirkt schmerzstillend und entzündungshemmend. Kühlt spürbar und lässt sich nahezu rückstandsfrei in die Haut einreiben. Wirkstoff: Diclofenac (-N-Ethylethanamin).

129,50 € / 1 kg statt 19,95 €\*\*

100 g **12,95**

130 bops QUICKCODE Q66N

Canesten Extra  
Nagelset\*



20 %  
gespart

Anwendungsgebiet(e): Zur nagelablösenden Behandlung von Pilzkrankungen der Nägel an Händen und Füßen mit gleichzeitiger gegen Pilze gerichteter (antimykotischer) Wirkung. Wirkstoff: Bifonazol und Harnstoff.

1 Stück statt 41,95 €\*\*

335 bops **33,45**

QUICKCODE QNK4

Lorano akut\*



30 %  
gespart

Anwendungsgebiet(e): Zur Behandlung der Beschwerden bei allergischen Entzündungen im Inneren der Nase, z. B. Heuschnupfen und bei chronischer Nesselsucht unbekannter Ursache. Enthält Lactose. Wirkstoff: Loratadin.

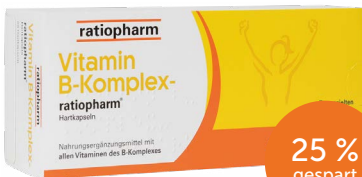
20 Stück statt 10,95 €\*\*

77 bops **7,70**

QUICKCODE QUJD



Vitamin  
B-Komplex-  
ratiopharm



25 %  
gespart

statt 23,95 €\*\*

60 Stück **17,90**

179 bops QUICKCODE QTDG

Diclo-ratiopharm  
Schmerzgel\*



50 %  
gespart

Anwendungsgebiet(e): Zur äußerlichen Behandlung von Schmerzen, Entzündungen und Schwellungen bei rheumatischen Erkrankungen der Weichteile, degenerativen Erkrankungen der Extremitätengelenke und im Bereich der Wirbelsäule, Sport- und Unfallverletzungen. Wirkstoff: Diclofenac-Natrium.

73,00 € / 1 kg statt 14,49 €\*\*

100 g **7,30**

73 bops QUICKCODE QBCG

MAGNESIUM Diasporal



20 %  
gespart

statt 12,25 €\*\*

24 Stück **9,80**

98 bops QUICKCODE Q525

\* Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

\*\* Die prozentualen Ersparnisse beziehen sich auf die Altpreise der Apotheke im Verhältnis zu den Angebotspreisen der Apotheke. Alle Preise in Euro inkl. Mehrwertsteuer. Die Preise sind bis 30.06.2024 gültig. Preisänderungen bei Druckfehlern vorbehalten. Abbildung ähnlich. Alle Artikel solange der Vorrat reicht.

## Digestopret magensaftresistente Weichkapseln\*



8,00 €  
gespart

Anwendungsgebiet(e): Zur Behandlung bei Reizdarm (Colon irritabile), die sich in Bauchschmerzen, Blähungen, Völlegefühl, Verstopfung oder Durchfall äußern. Wirkstoff(e): Pfefferminzöl (Mentha x piperita L., aetheroleum).

statt 31,25 €\*\*

45 Stück **23,25**

233 bops **QUICKCODE Q4TT**

## Lefax intens Flüssigkapseln 250mg Simeticon



20 %  
gespart

20 Stück

**7,60**

76 bops **QUICKCODE Q5DU**

## Gaviscon Dual 500mg/213mg/325mg\*



30 %  
gespart

Anwendungsgebiet(e): Behandlung der säurebedingten Symptome des gastroösophagealen Reflux wie saures Aufstoßen, Sodbrennen, Verdauungsstörungen z. B. nach den Mahlzeiten oder während der Schwangerschaft.

80,00 € / 1 l

statt 13,75 €\*\*

12x10 ml **9,60**

96 bops **QUICKCODE Q3WG**

## Rennie PFEFFERMINZ\*



25 %  
gespart

Anwendungsgebiet(e): Zur Behandlung von säurebedingten Magenbeschwerden; Magenschleimhautentzündung; Völlegefühl, Magendrücken und saurem Aufstoßen; Sodbrennen und Verdauungsbeschwerden. Wirkstoff(e): Calciumcarbonat, Magnesiumcarbonat.

24 Stück

statt 8,45 €\*\*

**6,30**

63 bops **QUICKCODE Q3EX**

## OMEPEX HEXAL 20mg magensaftresistente Hartkapseln\*



40 %  
gespart

Anwendungsgebiet(e): Zur Behandlung von Refluxsymptomen (z. B. Sodbrennen, Säurerückfluss) bei Erwachsenen. Wirkstoff: Omeprazol.

statt 15,45 €\*\*

14 Stück **9,25**

93 bops **QUICKCODE QKGE**

## DulcoSoft Pulver



25 %  
gespart

64,75 € / 1 kg

statt 17,25 €\*\*

20x10 g **12,95**

130 bops **QUICKCODE QAYF**



Kaum ein Organ teilt uns sein Unwohlsein so direkt spürbar mit, wie unser Magen. Vom leichten Unwohlsein über Magenkrämpfe bis zu stechenden Schmerzen – Die Symptome sind so vielfältig, wie ihre Ursachen.

Gerade im Sommer muss unser Magen oft Höchstleistungen vollbringen: Leckeres Grillgut, das erfrischende Eis und das kühle Bierchen sind zwar schnell verzehrt, jedoch nicht ganz so schnell verdaut. Gerade bei großer Hitze kann sich unser Ernährungsstil negativ auf unsere Bauchgesundheit auswirken. Hier kann jeder persönliche Abhilfe schaffen: Kräutertees aus Fenchel, Salbei und Pfefferminze beruhigen unseren Magen und entfalten auch leicht gekühlt ihre lindernde Wirkung. Auch leicht verdauliche und frische Kost dankt uns unser Magen. Ergänzen Sie das Grillbuffet mit Geflügelgerichten, Fisch und Salaten.

Treten die Beschwerden allerdings länger und in stärkerem Umfang auf, sollte dies unbedingt weiter abgeklärt werden.

**Wir beraten Sie gerne vor Ort.**

\* Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

\*\* Die prozentualen Ersparnisse beziehen sich auf die Altpreise der Apotheke im Verhältnis zu den Angebotspreisen der Apotheke. Alle Preise in Euro inkl. Mehrwertsteuer. Die Preise sind bis 30.06.2024 gültig. Preisänderungen bei Druckfehlern vorbehalten. Abbildung ähnlich. Alle Artikel solange der Vorrat reicht.

# SUDOKU

Knacken Sie den Zahlencode!

An die Stifte, fertig, los!

	8	3	4	2		6	
							4
4			6	3	5		
6					4		
	4	5	2	6	7	8	
		7					9
		4	8	9			6
5							
	6		7	5	1	9	

Die Lösung finden Sie in der nächsten Ausgabe des Flyers.

3	2	5	7	8	4	1	9	6
4	1	8	6	5	9	7	3	2
6	9	7	2	1	3	5	4	8
7	5	3	8	9	2	4	6	1
1	4	6	5	3	7	2	8	9
9	8	2	1	4	6	3	7	5
5	7	9	3	2	8	6	1	4
2	3	4	9	6	1	8	5	7
8	6	1	4	7	5	9	2	3

Lösung der letzten Ausgabe  
01. März - 30. April 2024



**10 %**  
RABATT  
COUPON

gültig vom 01.05.2024 bis 30.06.2024

Für ein Produkt aus dem rechtlich rabattierfähigen Sortiment

in unseren Apotheken



Ausgenommen sind rezeptpflichtige Artikel und Zuzahlungen. Dieses Angebot ist nicht mit anderen Aktionen oder Rabatten kombinierbar. Nur ein Coupon pro Kunde einlösbar.

**15 %**  
RABATT  
COUPON

gültig vom 01.05.2024 bis 30.06.2024

Für ein Produkt unserer MammaMia Biokosmetik.



Dieses Angebot ist nicht mit anderen Aktionen oder Rabatten kombinierbar. Nur ein Coupon pro Kunde einlösbar.

**20 %**  
RABATT  
COUPON

gültig vom 01.05.2024 bis 30.06.2024

für ein Produkt unserer Qualitätsmarke

**ur.sula**

in unseren Apotheken



Dieses Angebot ist nicht mit anderen Aktionen oder Rabatten kombinierbar. Nur ein Coupon pro Kunde einlösbar.

**20 %**  
RABATT  
COUPON

gültig vom 01.05.2024 bis 30.06.2024

Für ein Produkt aus dem Sortiment der Münchner Hautkultur.

Dieses Angebot ist nicht mit anderen Aktionen oder Rabatten kombinierbar. Nur ein Coupon pro Kunde einlösbar.



## www.gesundes-schwabing.de

Unter dieser Adresse finden Sie künftig zahlreiche Informationen rund um Gesundheit, Schönheit und Wohlbefinden, sowie aktuelle Neuigkeiten aus unserem schönen Stadtteil Schwabing. Informieren Sie sich online über die Angebote unserer Apotheken und über alle aktuellen Aktionen und Kundeninformationsveranstaltungen. Über unseren großen Shop können Sie alle Artikel bequem von zu Hause aus vorbestellen und in einer unserer Apotheken abholen. Oder Sie lassen sich Ihre Bestellung bequem nach Hause liefern.

**Unser Tipp:** Bestellen Sie noch heute unseren Newsletter und bleiben Sie informiert!

  FOLGEN SIE UNS!

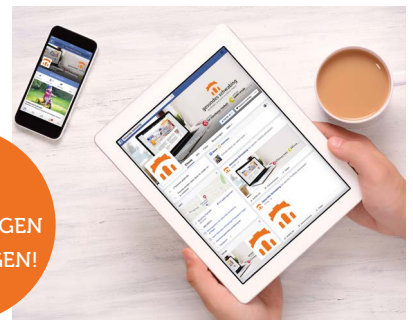
## Gesundes Schwabing auf Facebook & Instagram

Alle aktuellen Angebote erreichen Sie auch ganz einfach über unsere aktuellen Social Media- Auftritte. Immer aktuell mit Ihrem Gesunden Schwabing! Verpassen Sie nicht die regelmäßigen Verlosungen auf unserer Facebook-Seite.

Facebook: Instagram:



MIT  
REGELMÄSSIGEN  
VERLOSUNGEN!



## bops – Das Bonussystem für Ihre Gesundheit

Mit Ihrer bops-Karte erhalten Sie auf freiverkäufliche und apothekenpflichtige Arzneimittel, sowie auf unser gesamtes Freiwahlsortiment eine Vergünstigung von bis zu **10 % des Einkaufswertes!**\* In der Apotheke zur Münchener Freiheit, der St. Ursula Apotheke oder der Apotheke am Josephsplatz schreiben wir Ihnen auf Ihrer Kundenkarte Punkte, so genannte bops, gut.

Die bops können Sie bei uns gegen attraktive Prämien oder Einkaufsgutscheine einlösen. Pro 1 € Einkaufswert erhalten Sie einen bop. Jeder bop ist 10 Cent wert – wenn Sie 500 bops gesammelt haben, erhalten Sie von uns z. B. einen Einkaufsgutschein über 50 €!

Eine Übersicht über die aktuellen Prämienprodukte finden Sie in unseren Apotheken und auf unseren Angebotsflyern.

\* Bedingungen zum Bonusprogramm: Pro 1 € Einkauf von freiverkäuflichen oder apothekenpflichtigen Artikeln in der Apotheke zur Münchener Freiheit, der St. Ursula Apotheke oder der Apotheke am Josephsplatz wird Ihrem Kundenkonto ein bop gutgeschrieben. Ein bop ist 0,10 € wert. Ausgenommen sind aktuelle Sonderangebote und verschreibungspflichtige Arzneimittel. Ein Rechtsanspruch auf Zuteilung der bops kann hierbei nicht gewährt werden. Bei Missbrauch der Kundenkarte kann diese durch die genannten Apotheken jederzeit eingezogen werden. Die erworbenen bops können gegen besonders gekennzeichnete Prämienprodukte eingelöst werden. Ein Umtausch in Bargeld oder ein Zukauf von bops ist jedoch nicht möglich. Auf Anfrage wird Ihnen jederzeit Ihr aktueller Punktestand mitgeteilt.



 apotheke  
**zur Münchener Freiheit**  
natürlich | gesund | schön

**Apotheke** zur Münchener Freiheit  
Im U-Bahnhof Münchner Freiheit | 80802 München  
Tel.: 089 3866718-0 | Fax: 089 3866718-29 | Mail: info@apotheke-zmf.de  
**Öffnungszeiten:** Mo. bis Fr. 08.00 Uhr bis 20.00 Uhr; Sa. 09.00 Uhr bis 20.00 Uhr

 apotheke  
**sankt ursula**  
natürlich | gesund | schön

**Apotheke** Sankt Ursula  
Münchner Freiheit 8 | 80802 München  
Tel.: 089 395215 | Fax: 089 346481 | Mail: info@ursulaapotheke.de  
**Öffnungszeiten:** Mo. bis Fr. 09.00 Uhr bis 19.00 Uhr; Sa. 09.00 Uhr bis 14.00 Uhr

 apotheke  
**am Josephsplatz**  
natürlich | gesund | schön

**Apotheke** am Josephsplatz  
Augustenstraße 116 | 80798 München  
Tel.: 089 271 44 65 | Fax: 089 2780484 | Mail: info@apotheke-josephsplatz.de  
**Öffnungszeiten:** Mo. bis Fr. 09.00 Uhr bis 19.00 Uhr; Sa. 09.00 Uhr bis 13.00 Uhr